

Ergebnisliste 10 Km - Lauf

Platz	M/W	Name, Vormame	JG	Verein	Klasse	KP	Zeit
1	1	König, Tammo	77	1. TCO Die Bären	M40	1	33:25
2	2	Ahferam, Bereket	90	Sg akquinet Lemwerder	MH	1	34:35
3	3	Ringering, Onno	68	MTV Aurich	M45	1	35:19
4	4	Steinbrügger, Andreas	80	CLG Gestringen	M35	1	35:57
5	5	Thelmann, Oliver	79	1 TCO Die Bären	M35	2	36:38
6	6	von Engelmann, Sascha	68	LC Wechloy	M45	2	36:45
7	7	Dorn, Aaron	90	Bremen	MH	2	36:54
8	8	Niederberger, Carsten	79	1 TCO Die Bären	M35	3	37:18
9	9	Schneider, Axel	61	LSF Oldenburg	M55	1	38:17
10	10	Cordes, Carsten	89	TuS Eversten	MH	3	38:19
11	1	Böttcher, Paula	94	VfL Oldenburg	WH	1	39:35
12	11	Kruse, Eike	94	Team Laufrausch Oldenburg	MH	4	39:44
13	12	Knoll, Gerhard	62	LC Wechloy	M55	2	39:45
14	13	Luhmann, Till	64	Team Laufrausch Oldenburg	M50	1	40:24
15	14	Plugge, Nils	73	Team Laufrasch Oldenburg	M40	2	40:46
16	15	Dierkes, Frank	63	Manitowoc Runners Wihelms	M50	2	41:03
17	16	Langhorst, Thomas	66	LG Buntentor Roadrunners	M50	3	41:24
18	17	Kerzel, Christian	65	OTEV	M50	4	41:35
19	18	Bruns, Thorsten	75	GTO Athletic Dept.	M40	3	41:42
20	19	Bruns, Torsten	78	Sg akquinet Lemwerder	M35	4	41:46
21	20	Martschausky, Bastian	00	TuS Eversten -Fußball-	MJU18	1	41:58
22	2	Fürst, Alexandra	74		W40	1	42:04
23	21	Teipen, Bernd	66	ESV Tri Team Edeweicht	M50	5	42:06
24	22	Tobert, Tobias	65	Team Laufrausch Oldenburg	M50	6	42:09
25	23	van Düllen, Carsten	73	Edeweicht	M40	4	43:14
26	24	Kaminski, Leszek	56	BSG Sparkasse Bremen	M60	1	43:59
27	25	Hagedorn, Torben	78		M35	5	44:27
28	26	Liedtke, Marco	76	Oldenburg	M40	5	44:39
29	27	Alex, Ansgar	88		MH	5	44:49
30	28	Rudolph, Stefan	69	TSV Abbehausen	M45	3	45:03
31	29	Wichmann, Manfred	64	Die Mühlenblicker	M50	7	45:08
32	30	Muchow, Michael	66	Hammelwarder Sprinter	M50	8	45:14
33	31	Khalaf-Khudaida, Zedan	94	LT Oldenburg Süd	MH	6	45:35
34	32	Schnellecke, Uwe	62	LT Oldenburg Süd	M55	3	45:35
35	33	Weniger, Tilman	62	Oldenburger TB	M55	4	45:38
36	3	Flade, Verena	88	Sportschule TAO	WH	2	45:41
37	4	Adams, Nicole	70	aktiv club edeweicht	W45	1	46:03
38	5	Lüers, Silke	74	arnies laufbande	W40	2	46:08
39	34	Renken, Michael	69	SFL Bremerhaven	M45	4	46:14
40	35	Bakenhus, Dirk	79	Oldenburg	M35	6	46:29
41	36	Wragge, Carsten	60	Heller Wahnsinn	M55	5	46:32
42	37	Jehle, Frank	66	Lauftreff Rastede	M50	9	46:33
43	38	Schmidt, Andreas	57	Vareler TB	M60	2	46:33
44	39	Erbe, Michael	91	Steinbacher SV	MH	7	46:46
45	40	Böckmann, Reinhold	53	ESV Tri-Team Edeweicht	M60	3	46:52
46	41	Dierkes, Christian	90	Manitowoc Runners Wihelms	MH	8	46:57
47	6	Pokern, Sandra	76	SV Brake Lauffeuer	W40	3	47:03
48	7	Held, Ulrike	58	Vareler TB	W55	1	47:10
49	42	Berghaus, Wilfried	53	Team Laufrausch	M60	4	47:14
50	43	Bury, Marc	77	Rastede	M40	6	47:20
51	44	Haake, Franz	60	Bad Zwischenahn	M55	6	47:21
52	45	Rettberg, Michael	51	TuS Jaderberg	M65	1	47:31
53	46	Schumann, Ingo	64	Vareler TB	M50	10	47:32

Ergebnisliste 10 Km - Lauf

Platz	M/W	Name, Vormame	JG	Verein	Klasse	KP	Zeit
54	47	Kühn, Matthias	59	LT Oldenburg Süd	M55	7	47:34
55	48	Schroeder, Torben	81	Fliegerfreunde Conneforde	M35	7	47:42
56	49	Onnen, Arno	50	TuS Augustfehn	M65	2	47:52
57	50	Abdalkarem, Hanefa	72	TuS Jaderberg	M45	5	47:52
58	8	Göden, Ina	67	Lauftreff Rastede e. V.	W50	1	47:55
59	51	Meyer, Jochen	68		M45	6	48:07
60	52	Bölts, Gerd	59	---	M55	8	48:11
61	53	Bleiker, Detlef	53	LC 93 Delmenhorst	M60	5	48:33
62	54	Bohnen, Tim	02	SG Cleverns-Sandel	MJU16	1	48:41
63	55	Schnetger, Bernhard	56	LT TuS Petersfehn	M60	6	48:57
64	9	Schmidt, Sabrina	79	Rastede	W35	1	49:03
65	56	Tischendorf, Axel	55	TuS Eversten	M60	7	49:11
66	10	Lambertus, Tomke	93	Oldenburg	WH	3	49:15
67	57	Alsen, Jens	70	Oldenburger Radsportfreun	M45	7	49:16
68	58	Thomas, Holger	67	SVOfenerdiek	M50	11	49:17
69	59	Welz, Eckhard	64	GSV-Oldenburg	M50	12	49:20
70	60	Hibbeler, Stephan	71	Bad Zwischenahn	M45	8	49:22
71	11	Trukatis, Carmen	72	arnies Laufbande	W45	2	49:23
72	12	Webersinke, Marlen	63	Vareler TB	W50	2	49:28
73	61	de Buhr, Johann	51	VfL Oldenburg	M65	3	49:35
74	13	Wehming, Claudia	78	Stadt Oldenburg	W35	2	49:43
75	62	Frerichs, Friedhelm	61	LSF Oldenburg	M55	9	49:51
76	63	Modigell, Thomas	69		M45	9	50:17
77	64	Schroeder, Peter	54		M60	8	50:29
78	65	Eiting, Klaus	64	ESV Tri-Team Edeweicht	M50	13	50:29
79	66	Fellendorf, Heiko	66	Sg akquinet Lemwerder	M50	14	50:37
80	67	Rings, Peter	50	LSF Oldenburg	M65	4	50:40
81	68	Thieben, Andreas	63	Barßel	M50	15	50:44
82	14	Eyhusen, Melanie	75	Arnies Laufbande	W40	4	50:54
83	69	Frense, Horst	41	VfL Oldenburg	M75	1	50:58
84	15	Dill, Andrea	70	Arnies Laufbande	W45	3	50:59
85	70	Poppe, Michael	71	Ovelgönne	M45	10	51:17
86	71	Wilke, Rainer	46	Team Laufrausch	M70	1	51:23
87	72	Hein, Heiko	57	Rastede	M60	9	51:27
88	73	Kohl, Jürgen	67	Ski Club Wangerland "Die	M50	16	51:36
89	16	Aslan, Sarah	79	Lauftreff Rastede	W35	3	52:01
90	74	Sievers, Werner	49	Oldenburg	M65	5	52:07
91	17	Brüggemann, Katja	73	arnies laufbande	W40	5	52:09
92	75	Harms, Hermann Karl	40	VfL Oldenburg	M75	2	52:18
93	18	Freudenberg, Gesa	82	Ihlowerfehn	W35	4	52:22
94	76	Strangmann, Dirk	70		M45	11	52:22
95	77	Lienland, Franz-Josef	47	LSF Oldenburg	M70	2	52:31
96	78	Kieckhäfer, Jörg	63	SV Petersdorf	M50	17	52:34
97	79	Thelken, Heinz-Hermann	62	Mitläufer	M55	10	52:40
98	80	Plazikowski, Andreas	51	STV Barßel	M65	6	52:40
99	19	Rost-Brasholz, Gabriele	46	Lg-Bremen Nord	W70	1	52:44
100	20	Gunther, Mientje	93	Oldenburg	WH	4	52:51
101	81	Kula, Oliver	71	Brake	M45	12	53:08
102	82	Khalaf-Halo, Maraan	00	LT Oldenburg Süd	MJU18	2	53:26
103	83	Trahe, Sven	78	SG aquinet Lemwerder	M35	8	53:35
104	84	Gerdes, Thomas	61	Squash Club Oldenburg	M55	11	53:41
105	85	Kremp, Franz	79	Familie Behrens	M35	9	53:53
106	86	Hark, Thomas	65	SVE Wiefelstede	M50	18	54:05

Ergebnisliste 10 Km - Lauf

Platz	M/W	Name, Vorname	JG	Verein	Klasse	KP	Zeit
107	87	Milbratz, Ralf	72	TUS Ofen	M45	13	54:35
108	21	Bremer, Wiebke	85	Wilhelmshaven	W30	1	54:46
109	22	Damaschke, Irmgard	53	Delmenhorst	W60	1	54:49
110	88	Eichstädt, Norbert	53	LT Oldenburg Süd	M60	10	54:52
111	89	Bornhorst, Reinhold	56	Oldenburg	M60	11	55:25
112	90	Kernicke, Matthias	58	LaufenderFahrlehrer.de	M55	12	55:29
113	23	Schröter, Ursula	57	Oldenburg	W60	2	55:29
114	91	Janßen, Stefan	71	Runners Point	M45	14	55:32
115	24	Andres, Eva	62		W55	2	55:46
116	92	Beinke, Darian	08		MKU10	1	56:21
117	93	Oetjen, Egon	66	TSG Burhave	M50	19	56:22
118	25	Vredenberg-Fastje, Kim	81	SVE Wiefelstede	W35	5	56:34
119	94	Winkler, Gunnar	58	Kindersolidarität e.V.	M55	13	57:06
120	26	Lau, Ilka	87	Laufende Läuse	W30	2	57:10
121	27	Herzog, Kathrin	70	Wardenburg	W45	4	57:11
122	95	Hache, Heinz	43	Westerstede	M70	3	57:29
123	96	Möllmeier, Laurenz	52	Ofenerfeld	M65	7	58:10
124	28	Tjarks, Stephanie	69	Vareler TB	W45	5	58:18
125	29	Schmidt, Helga	61	Vareler TB	W55	3	58:18
126	97	Holfeld, Eike	85		M30	1	58:36
127	30	Holfeld, Sandra	84		W30	3	58:55
128	98	Westera, Werner	46	Lauftreff Rastede	M70	4	59:04
129	31	Kalzendorf, Christine	65	LT Oldenburg Süd	W50	3	59:09
130	99	Völkers, Helmut	48	SVE Wiefelstede	M65	8	59:10
131	32	Weiss, Martina	63	Oldenburg Süd	W50	4	59:14
132	33	Schiek, Manuela	78	Laufen gegen Leiden	W35	6	59:27
133	100	Balzer, Frank	66	Laufen gegen Leiden	M50	20	59:28
134	101	Große, Bernward	47	BTB Oldenburg	M70	5	1:01:19
135	102	Neumann, Mario	78		M35	10	1:01:34
136	103	Osewald, Bernhard	65	Oldenburg	M50	21	1:03:28
137	104	Tischendorf, Markus	70		M45	15	1:05:14
138	34	Bruns, Sarah	80	Sg akquinet Lemwerder	W35	7	1:05:25
139	105	Thomalla, Michael	61	TCT	M55	14	1:05:26
140	35	Müller, Sara	89	...kataplönk.de - Datente	WH	5	1:07:02
141	106	Kauß, Gernot	47	Lauftreff Ganderkesee	M70	6	1:07:36
142	107	Schütte, Jost	41	VfL Oldenburg	M75	3	1:09:41